

Voor verlenging van het rijbewijs zal iedere 3 jaar een keuring nodig zijn. Iedere 5 jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

### U komt niet in aanmerking voor een rijbewijs indien:

- U wel eens, plotseling en onverwacht, last heeft van bewustzijnsdaling of bewustzijnsverlies, wat veroorzaakt wordt door te lage bloedglucosewaarden.
- Er ernstige complicaties aan ogen, zenuwstelsel of hart- en bloedvaten aanwezig zijn.

### Als u al een rijbewijs heeft en u krijgt diabetes:

U kunt dit melden bij het CBR. Het is niet wettelijk verplicht, maar het CBR raadt het u aan dit wel te melden. In geval van een ongeval kan het niet melden van de diabetes leiden tot problemen met de uitkering van verzekeringsgelden.

Bij verlenging van het rijbewijs gelden dezelfde voorwaarden als voor het halen van het rijbewijs.

Voor mensen met diabetes is het rijbewijs maximaal 10 jaar geldig (met uitzondering van een groot rijbewijs), net als voor de meeste andere weggebruikers. Er wordt natuurlijk wel een beroep gedaan op de eigen verantwoordelijkheid van de bestuurder.

Een gevaar voor de verkeersveiligheid is een hypoglycaemie (te lage bloedglucosewaarde). U moet zelf in staat zijn een te lage bloedglucosewaarde te onderkennen en te voorkomen. Indien het gevoel voor hypoglycaemieën (tijdelijk) is verdwenen, moet u voor uzelf bepalen of het nog raadzaam is om auto te rijden.

### Belangrijke tips:

- Bepaal voor aanvang van elke rit die u gaat maken de bloedglucosewaarde.
- Nuttig eventueel uit voorzorg koolhydraten en zorg altijd dat u snelwerkende koolhydraten bij de hand heeft (dit zijn druivensuikers, zoals Dex4).
- Meet bij lange ritten om de twee uur de bloedglucosewaarde.
- Zoek in geval van een dreigende hypoglycaemie onmiddellijk een veilige plaats op, zet de motor uit, haal de sleutels uit het contact en neem direct snelwerkende koolhydraten.
- Rijd pas verder als na controle van uw bloedglucosewaarde is gebleken dat uw bloedglucosewaarde niet meer te laag is.

### Let op!

Wij adviseren u op tijd te beginnen met het aanvragen van een nieuw rijbewijs. Start minimaal zes maanden vóór uw rijbewijs verloopt met de procedure. Er moeten veel formulieren worden ingevuld en als u wordt verwezen naar één of meerdere specialisten, brengt dat vaak een wachttijd met zich mee.

Houdt tevens rekening met veel extra kosten die gelieerd zijn aan het aanvragen of verlengen van het rijbewijs.

Bij vragen of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met het CBR in uw regio of met het CBR hoofdkantoor in Rijswijk. Telefoonnummer: 070 - 372 05 00.



# Diabetes &

## Rijbewijs



Deze informatie wordt aangeboden door Boeren Medical BV

Aphroditestraat 24  
5047 TW Tilburg  
Telefoon: 0800 - 022 96 06

Info@boerenmedical.com

Openingstijden  
maandag t/m vrijdag van  
08.30 uur tot 17.00 uur

www.boerenmedical.com

## Rijbewijs

Er zijn veel regels en voorschriften met betrekking tot het rijbewijs in combinatie met diabetes. Deze brochure is bedoeld om een aantal zaken voor u te verduidelijken. De regels gelden zowel voor verlenging van het rijbewijs als een nieuw te halen rijbewijs. Belangrijk is te weten of u wel in aanmerking komt voor een rijbewijs.

### Rijbewijs

Net als mensen die geen diabetes hebben, dient u een theorie- en praktijkexamen af te leggen. Als u slaagt wordt hiervan een verklaring automatisch naar het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) gestuurd. Daarnaast dient u extra formulieren in te vullen.

Deze formulieren zijn ook noodzakelijk bij iedere verlenging van het rijbewijs die u aanvraagt.

### Eigen verklaring

Dit formulier is te koop bij gemeenten, rij scholen en theoriecentra van het CBR. Op het formulier staan elf vragen met betrekking tot uw gezondheid die van invloed kunnen zijn op uw rijvaardigheid.

U dient het formulier zelf in te vullen en te ondertekenen. Als u diabetes heeft, heeft u minimaal één van de vragen met 'ja' beantwoord. Dit heeft als gevolg dat een arts een aantekening over de aard en ernst van uw ziekte moet invullen. Wat betreft het CBR mag de eigen huisarts of internist deze verklaring invullen.

### Geneeskundig verslag

Wanneer u 70 jaar of ouder bent, of u wilt een rijbewijs C of D aanvragen, ongeacht uw leeftijd, dan heeft het CBR naast het formulier 'Eigen verklaring' een 'Geneeskundig verslag' nodig. Het verslag is te koop bij de gemeente en bij de theoriecentra van het CBR.

Voor het invullen hiervan verricht een arts een rijbewijskeuring. Dit mag niet uw eigen behandelaar zijn. Voor rijbewijscategorieën C, D, CE en DE moet een arts van de Arbo-dienst de keuring afnemen. Een Arbo-dienst is te vinden via uw werkgever of in de Gouden Gids.

### Verwijzing voor nader onderzoek

Indien de medisch adviseur van het CBR extra informatie wenst, kan hij om een nader onderzoek vragen. Het gaat hierbij om twijfels over uw medische rijgeschiktheid of over de duur van de geschiktheid. Voor dit onderzoek wordt u verwezen naar een medisch specialist. Dit kan bijvoorbeeld een oogarts, internist of neuroloog zijn.

### Rijtest bij het CBR

Indien u complicaties heeft, kan de medisch adviseur van het CBR vragen om een toets van de praktische rijvaardigheid. Dit gebeurt met een rijtest. Deze test vindt plaats onder toezicht van een deskundige van het CBR. U legt de test af in een lesauto of in uw eigen auto. Het doel ervan is een beeld te krijgen van uw mogelijkheden en eventuele beperkingen bij verkeersdeelname. Ook wordt er beoordeeld of er misschien aanpassingen in de auto noodzakelijk zijn.

Deze rijtest is geen rijexamen, maar de uitkomst is niet vrijblijvend. Als er aanpassingen nodig zijn worden deze met een code op het rijbewijs vermeld. Het rijbewijs is alleen geldig als u in een auto rijdt met de vermelde aanpassingen. Wanneer u de aanpassingen niet uitvoert, verliest uw rijbewijs niet alleen zijn geldigheid, ook rijdt u onverzekerd. Als de rijtest goed is, wordt het rijbewijs voor maximaal 3 jaar verstrekt. De test zal iedere 3 jaar herhaald moeten worden.

Wanneer u alle benodigde gegevens en formulieren bij elkaar heeft, dient u deze samen met een uittreksel uit het bevolkingsregister op te sturen naar het CBR kantoor in uw regio. Alle gemaakte kosten voor deze gegevens zijn voor uw eigen rekening.



### U komt in aanmerking voor een rijbewijs:

#### Klein rijbewijs A (motor), B (personenauto), BE (personenauto met aanhanger)

- Bij behandeling met medicijnen die geen hypoglycaemie (te lage bloedglucosewaarden) kunnen veroorzaken.
- Indien u geen complicaties t.g.v. de diabetes heeft.

Bij behandeling van medicijnen die een hypoglycaemie (te lage bloedglucosewaarden) kunnen veroorzaken en bij behandeling met insuline kunt u aan het verkeer deelnemen als u aan onderstaande eisen voldoet:

- U hebt geen complicaties t.g.v. diabetes;
- U voelt hypoglycaemieën (te lage bloedglucosewaarden) goed aankomen;
- U gaat adequaat met hypoglycaemieën om;
- U wordt regelmatig gecontroleerd door een arts en/of diabetesverpleegkundige.

Uw behandelaar kan u zeggen of de door u gebruikte medicijnen hypoglycaemieën kunnen veroorzaken.

Wanneer u wordt goedgekeurd door een arts, dan geldt dit voor een termijn van 10 jaar. Bij verlenging na 10 jaar is ook een rapport van een oogarts noodzakelijk.

#### Groot rijbewijs C (vrachtwagen), D (bus), CE, DE (vrachtwagen, bus met aanhanger)

- Bij een behandeling met orale medicijnen (tabletten) kan een onafhankelijke arts u goedkeuren voor een termijn van 5 jaar. Bij elke verlenging na 5 jaar is ook een rapport van de oogarts noodzakelijk.

Wie insuline gebruikt, komt vanwege de Europese richtlijnen voor het rijbewijs, in zeer uitzonderlijke gevallen in aanmerking voor een groot rijbewijs.

### U moet in ieder geval aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U hebt geen complicaties aan ogen, zenuwstelsel en hart en bloedvaten.
- U voelt hypoglycaemieën (te lage bloedglucosewaarden) goed aankomen.
- U gaat op de juiste wijze om met hypoglycaemieën;
- U doet aan zelfcontrole.
- U hebt een goed inzicht in uw diabetes.
- U wordt regelmatig gecontroleerd door een arts en/of diabetesverpleegkundige.

Het onderzoek moet worden uitgevoerd door een onafhankelijke arts. Op basis hiervan kunt u steeds voor maximaal 3 jaar een rijbewijs krijgen.