

# Diabetes &

## Prednison

Let op: Bij het gebruik van Prednison bij diabetes is het belangrijk de bloedglucosewaarden goed te controleren. Zelfcontrole en eventueel het zelf aanpassen van de insulinedosering (zelfregulatie) is dus noodzakelijk. Door een verandering in de dosering van tabletten of insuline, is de kans op te lage bloedglucosewaarden aanwezig.

### Mogelijke bijwerkingen / bijverschijnselen

Naast de invloed van Prednison op de bloedglucosewaarden, zijn er andere bijverschijnselen die kunnen optreden. Dit hangt vaak wel samen met de hoeveelheid Prednison en de periode waarin het gebruikt wordt. Enkele bijverschijnselen kunnen zijn:

- Dikker worden van gezicht en romp. Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet.
- Gewichtstoename. Het lichaam houdt vocht vast en de eetlust wordt bevorderd.
- Maagklachten. Dit komt door een toename van maagzuurproductie.
- Verminderde weerstand tegen infecties. De witte bloedlichaampjes die voor de afweer zorgen, kunnen minder goed gaan werken.
- De huid wordt dunner.
- Stemningsveranderingen.
- Vertraagde wondgenezing.
- Botontkalking.

Door het gebruik van Prednison gaan de bijniere zelf minder corticosteroiden aanmaken. Bij langdurig gebruik van Prednison mag u de behandeling nooit accuut stoppen of de dosering verminderen zonder overleg met uw behandelaar. Plotseling stoppen kan klachten van o.a. misselijkheid en braken veroorzaken. Uw behandelaar zal de dosis altijd verminderen volgens een afbouwend schema. Een 'stootkuur' Prednison kan zonder problemen direct worden gestopt. Omdat de kuur van korte duur is geweest, zal direct stoppen geen klachten van ontwenning (zoals koorts, spierpijn) geven.

Extra aandacht voor de bloedglucosewaarden bij gebruik van Prednison is belangrijk. Vraag altijd of een medicijn Prednison bevat en geef aan dat u diabetes heeft, zodat u niet voor verrassingen komt te staan. Het gebruik van Prednison heeft een impact op uw diabetes en lichaam, maar kan zeer waardevol zijn bij uw behandeling.

Deze informatie wordt aangeboden door Boeren Medical BV

Aphroditestraat 24  
5047 TW Tilburg  
Telefoon: 0800 - 022 96 06

Info@boerenmedical.com

Openingstijden  
maandag t/m vrijdag van  
08.30 uur tot 17.00 uur

www.boerenmedical.com

# Prednison

## Wat is Prednison?

Prednison is de merknaam van een medicijn, welke behoort tot de groep van de corticosteroiden. Deze groep medicijnen is een kunstmatige variant van het, door het lichaam zelf geproduceerde bijnierschors hormoon. Deze hormonen remmen ontstekingen en overgevoeligheidsreacties, bijvoorbeeld uitslag na contact met een vreemde stof.

## Bijnierschors hormonen

De bijnierschors hormonen worden afgegeven door de bijnieren en bij stress zelfs versterkt afgegeven. De bijnierschors hormonen spelen een belangrijke rol in onder andere:

- Het bevorderen van de omzetting van eiwitten en vetten in glucose.
- Het reguleren van het afweersysteem.
- Het onderdrukken van ontstekingen.
- Het regelen van de bloeddruk.
- Het regelen van de water- en zouthuishouding.

## Corticosteroiden

Van de corticosteroiden is Prednison het meest bekende medicijn, daarom zal Prednison in de tekst verder gebruikt worden. De tekst is echter inpasbaar voor alle vormen van corticosteroiden.

Prednison wordt gegeven bij heel veel aandoeningen waarbij ontstekingsverschijnselen een rol spelen, zoals astma, chronische longziekten, reuma en allergische reacties. Tevens bij sommige vormen van kanker, bij het voorkomen van afstotingsreacties na orgaantransplantaties en bij ziekten van de bijnieren. Het medicijn kan gegeven worden als een 'stootkuur' (periode van enkele dagen tot enkele weken) of voor langdurig gebruik.

Voorbeelden van enkele geregistreerde geneesmiddelen zijn:

- Cortison, hydrocortison.
- Prednisolon, methylprednisolon.
- Triamcinolon.
- Betamethason, dexamethason.

## Plaatselijke toepassing

Er wordt vaak niet gedacht aan het effect van Prednison bij plaatselijke toepassingen. Bij onderstaande behandelingen worden wel vaak medicijnen met Prednison gebruikt, deze kunnen van invloed zijn op de bloedglucosewaarden:

- Een injectie in gewrichten (bijvoorbeeld in schouder, elleboog of knie).
- Gebruik van oor- en oogdruppels.
- Gebruik van een neusspray.
- Gebruik van inhalatie medicijnen.
- Gebruik van een huidzalf.

## Gevolgen Prednison

Wanneer Prednison wordt voorgeschreven, moet er rekening gehouden worden met het effect op de bloedglucosewaarden. Het blijkt dat 6% tot 25% van de mensen die Prednison gebruiken diabetes krijgen na langdurige inname of veelvuldige kuren. Meestal zal dit binnen zes weken na het starten van de behandeling ontstaan. Bij mensen met diabetes kan de behoefte aan insuline met 50% toenemen. Dit betekent dat in veel gevallen de medicatie (zoals insuline en tabletten) zal moeten worden verhoogd.

## Oorzaken van de stijging van de insulinebehoefte bij Prednison gebruik:

- Er wordt door de lever meer glucose aan het bloed afgegeven.
- Er is een verminderde opname van de glucose door de lichaamscellen.
- Door een veranderde opbouw en afbraak van vet, toename van de eetlust en door het vasthouden van vocht komt men aan in lichaamsgewicht. Dit geeft een verminderde opname van insuline door het lichaam (insulineresistentie).
- Mogelijk is er een afname van de eigen insulineafgifte, een duidelijke reden is hier (nog) niet voor aan te geven.

## Wat gebeurt er met de bloedglucosewaarden:

Bij het innemen van Prednison, éénmaal per dag in de ochtend, ontstaat een specifiek beeld in het verloop van de bloedglucosewaarden over de dag.

- De nuchtere bloedglucosewaarde is vaak normaal.
- De bloedglucosewaarde is in de namiddag het hoogst; de waarden kunnen oplopen tot boven de 20 mmol/L.
- In de nacht en de vroege ochtend is de bloedglucosewaarde vaak weer normaal.

