

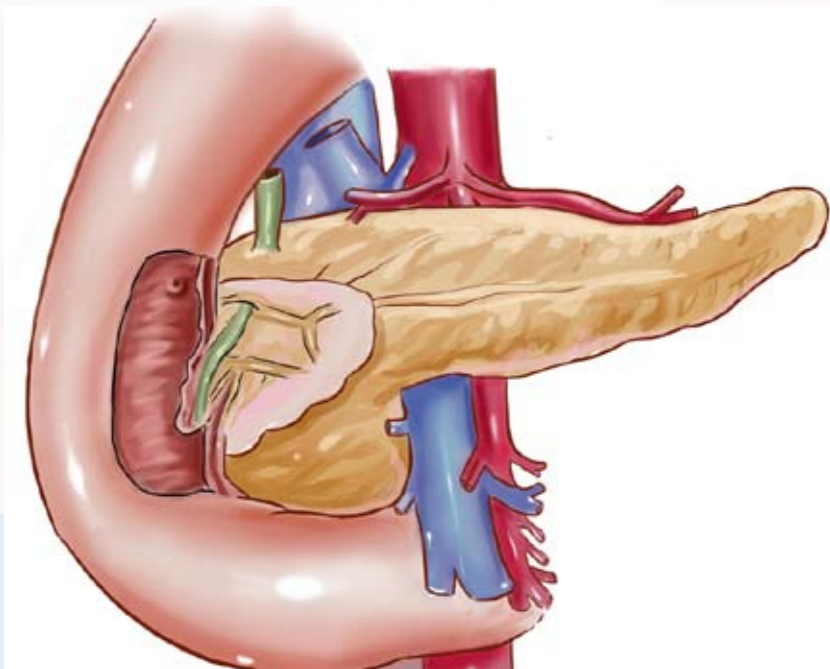
Ketonen testen

Ketonen kunnen in het bloed en in de urine gemeten worden. De ketonen in de urine zijn minder nauwkeurig te meten dan de ketonen in het bloed, omdat urine slechts een beeld geeft van hoe het enkele uren geleden was.

Uw behandelaar kan u adviseren een ketonenmeter aan te schaffen. Deze meter geeft de actuele aanwezigheid van ketonen in het bloed aan.

In sommige omstandigheden zal meer vet worden verbrand dan normaal, dit leidt tot een verhoogde hoeveelheid ketonen in het bloed. Dit kan voorkomen bij:

- Zware lichamelijke inspanning (zoals sport).
- Braken.
- Als het lichaam heeft blootgestaan aan ernstige kou.
- Tijdens een vastenperiode (periode van niet- of weinig eten).



Voor wie is het testen van ketonen belangrijk?

- Mensen met diabetes type 1.
- Vrouwen met diabetes die zwanger zijn.
- Kinderen met diabetes.
- Mensen met een insulinepomp.

Wanneer test men op ketonen?

- Als de bloedglucosewaarde twee keer achter elkaar hoger is dan 15 mmol/L.
- Bij ziekte en koorts (zelfs als iemand alleen maar verkouden is).
- Bij braken of diarree.
- Bij stress/spanning.

Het is raadzaam om met uw behandelaar te overleggen, wanneer u moet testen op ketonen, wat de normaalwaarde is en bij welke waarde u contact op moet nemen.

Alle situaties met een hoge bloedglucose vragen de nodige waakzaamheid. Ga voor uzelf na of de hoge bloedglucosewaarde is te verklaren:

- Is de insuline in de juiste hoeveelheid en op de juiste wijze toegediend?
- Is de insulinepen/insulinepomp kapot?
- Is de infuusset van de insulinepomp goed bevestigd?
- Zijn er blauwe plekken of harde schijven op de injectieplaatsen aanwezig?
- Hebt u iets bijzonders gegeten?
- Hebt u andere medicatie gekregen?
- Bent u ziek?
- Hebt u last van stress of spanning?

Probeer altijd de oorzaak van de hyperglycaemie te achterhalen en bespreek dit met uw behandelaar.

Een hyperglycaemie met een keto-acidose is een urgente situatie, onderschat dit niet. Door op tijd de symptomen te herkennen en regelmatig de bloedglucose te controleren, kan veel narigheid of zelfs een ziekenhuisopname worden voorkomen.

Neem bij vragen en twijfel altijd contact op met uw behandelaar.

Deze informatie wordt aangeboden door Boeren Medical BV

Aphroditestraat 24
5047 TW Tilburg
Telefoon: 0800 - 022 96 06

Info@boerenmedical.com

Openingstijden
maandag t/m vrijdag van
08.30 uur tot 17.00 uur

www.boerenmedical.com

Diabetes &

Ketonen en keto-acidose



Ketonen en keto-acidose

Diabetes

Om goed te functioneren, heeft het lichaam energie nodig. De lichaamscellen halen hun energie uit koolhydraten (glucose), vetten en eiwitten.

Het lichaam haalt het grootste deel van zijn energie uit de verbranding van glucose in de lichaamscellen. Om de glucose in de cellen te krijgen is insuline nodig. Insuline wordt gemaakt in de alvleesklier (pancreas) en zorgt ervoor dat de lichaamscellen geopend kunnen worden, waardoor de glucose de cellen in kan. De hoeveelheid insuline die het lichaam maakt is onder andere afhankelijk van de hoeveelheid voeding die glucose bevat. Het lichaam regelt dit allemaal automatisch (bijvoorbeeld bij veel glucose in het bloed geeft de alvleesklier veel insuline af).

Wanneer iemand diabetes heeft, maakt het lichaam geen of te weinig insuline aan. Om voldoende insuline in het lichaam te krijgen, zal men met behulp van injecties of een pomp insuline moeten toedienen.

Mensen met diabetes type 1 hebben een grotere kans op het krijgen van een keto-acidose. Bij mensen met een diabetes type 2 is de kans klein dat er een keto-acidose optreedt, omdat het lichaam bij hen vaak zelf nog een klein beetje insuline maakt.

Keto-acidose

In sommige situaties kan het voorkomen dat er veel glucose in de bloedbaan zit en dat er te weinig insuline in het lichaam is gekomen (bijvoorbeeld bij ziekte of bij een defecte insulinepen/pomp). Het teveel aan glucose zal in het bloed blijven circuleren. Zo ontstaat een hyperglycaemie (een te hoge bloedglucosewaarde).

Door het ontbreken van insuline, kan glucose niet in brandstof omgezet worden. Daarom gaat het lichaam andere energiebronnen aanspreken. Dit zijn vooral de vetten die opgeslagen zijn in het lichaam. Bij verbranding van vetten komen er ketonen vrij. Ketonen zijn zuren waardoor het bloed zuur wordt: keto-acidose.

Oorzaken van een keto-acidose

- Ziekte en koorts.
- Insuline vergeten toe te dienen.
- Slechte instelling van de diabetes.
- Defecte insulinepen of insulinepomp.

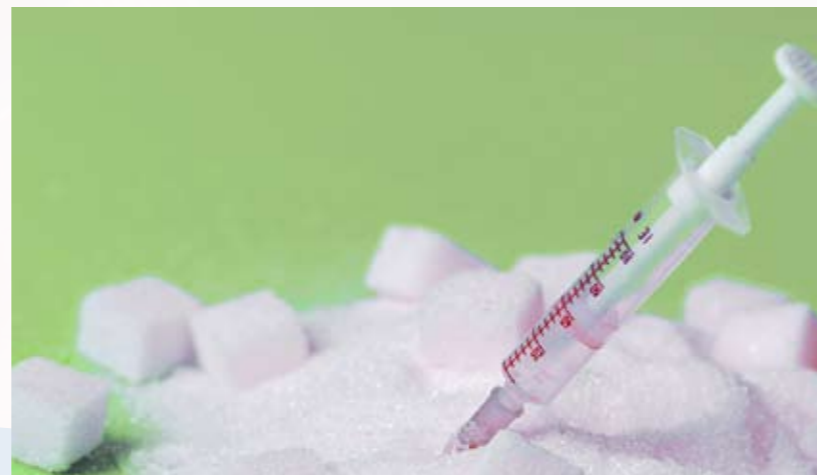
Klachten bij een keto-acidose

- Dorst en veel moeten plassen.
- Hoofdpijn en moeheid/slaperigheid.
- Droge tong en huid.
- Buikpijn en spierpijn.
- Misselijkheid en/of braken.
- Snelle ademhaling en zoet ruikende adem (acetongeur). Deze wordt alleen opgemerkt door anderen.
- Uitdroging van het lichaam (door veel plassen en braken).
- Verwijde pupillen en wazig zien.

Kinderen kunnen ineens gaan bedplassen, last krijgen van buikpijn of huilerig worden.

Als u één of meer van deze klachten hebt, dient u contact op te nemen met uw behandelaar of ga naar de afdeling spoedeisende hulp van het ziekenhuis bij u in de buurt. Zeker braken in combinatie met hoge bloedglucosewaarden is een signaal om direct contact op te nemen met uw behandelaar.

Er is één stelregel: Braken = Bellen!



Gevaar van een keto-acidose

- Uitdroging van het lichaam. Het toedienen van vocht is nodig met behulp van een infuus.
- Verzuring van het lichaam. Directe behandeling door een arts is noodzakelijk om te voorkomen dat lichaamsfuncties uit gaan vallen.
- Bewustzijnsdaling.
- Een ernstige keto-acidose die niet wordt behandeld kan levensbedreigend zijn.

Behandeling van een keto-acidose

- Direct reageren, niet wachten!
- Zeer regelmatig de bloedglucosewaarden controleren.
- Indien mogelijk: ketonen controleren. Uw behandelaar kan u vertellen wat de waarden moeten zijn en bij welke waarde u actie moet ondernemen.
- Extra insuline toedienen, in overleg met uw behandelaar. Alleen insuline kan voor opname van glucose in de lichaamscellen zorgen en zo de verzuring opheffen.
- Veel water drinken.
- Geen alcohol drinken.
- Frequent kleine hoeveelheden eten. Bij misselijkheid en braken moet soms overgegaan worden naar vloeibare voeding (bijvoorbeeld vla of pap). De lichaamscellen hebben glucose nodig om van de vetverbranding weer te kunnen overschakelen naar de glucose verbranding.
- Geen lichamelijke inspanning of sport beoefenen zolang de bloedglucose hoog is. De lichaamscellen hebben meer energie nodig. Door lichamelijke inspanning of sport wordt de energie verbruikt, met als gevolg dat de verzuring toe neemt.
- Nooit stoppen met de insulinetoediening, zelfs niet als u niet of weinig eet!



Aandachtspunten bij het meten van bloedglucosewaarden

Bij het meten van de bloedglucose kan het voorkomen dat de meter HI aan geeft. High is de Engelse term voor hoog en komt afgekort als HI op het scherm van een bloedglucosemeter, als er geen exacte meting meer van een hoge bloedglucosewaarde kan worden uitgevoerd. Bij deze uitslag moet u wel direct de aanwijzingen van uw behandelaar opvolgen.